

الف) جدول اوزان آقايان:

وزن	خردسالان	نونهالان	نوجوانان	جوانان - بزرگسالان
۱	۲۴ - کیلوگرم	۳۳ - کیلوگرم	۴۵ - کیلوگرم	۵۴ - کیلوگرم
۲	۲۴-۲۶ کیلوگرم	۳۳-۳۷ کیلوگرم	۴۵-۴۸ کیلوگرم	۵۴-۵۸ کیلوگرم
۳	۲۶-۲۸ کیلوگرم	۳۷-۴۱ کیلوگرم	۴۸-۵۱ کیلوگرم	۵۸-۶۳ کیلوگرم
۴	۲۸-۳۰ کیلوگرم	۴۱-۴۵ کیلوگرم	۵۱-۵۵ کیلوگرم	۶۳-۶۸ کیلوگرم
۵	۳۰-۳۲ کیلوگرم	۴۵-۴۹ کیلوگرم	۵۵-۵۹ کیلوگرم	۶۸-۷۴ کیلوگرم
۶	۳۲-۳۴ کیلوگرم	۴۹-۵۳ کیلوگرم	۵۹-۶۳ کیلوگرم	۷۴-۸۰ کیلوگرم
۷	۳۴-۳۶ کیلوگرم	۵۳-۵۷ کیلوگرم	۶۳-۶۸ کیلوگرم	۸۰-۸۷ کیلوگرم
۸	۳۶-۳۸ کیلوگرم	۵۷-۶۱ کیلوگرم	۶۸-۷۳ کیلوگرم	۸۷+ کیلوگرم
۹	۳۸-۴۰ کیلوگرم	۶۱-۶۵ کیلوگرم	۷۳-۷۸ کیلوگرم	-
۱۰	۴۰+ کیلوگرم	۶۵+ کیلوگرم	۷۸+ کیلوگرم	-

ب) جدول اوزان بانوان

وزن	خردسالان	نونهالان	نوجوانان	جوانان - بزرگسالان
۱	۲۴ - کیلوگرم	۲۹ - کیلوگرم	۴۲ - کیلوگرم	۴۶ - کیلوگرم
۲	۲۴-۲۶ کیلوگرم	۲۹-۳۳ کیلوگرم	۴۲-۴۴ کیلوگرم	۴۶-۴۹ کیلوگرم
۳	۲۶-۲۸ کیلوگرم	۳۳-۳۷ کیلوگرم	۴۴-۴۶ کیلوگرم	۴۹-۵۳ کیلوگرم
۴	۲۸-۳۰ کیلوگرم	۳۷-۴۱ کیلوگرم	۴۶-۴۹ کیلوگرم	۵۳-۵۷ کیلوگرم
۵	۳۰-۳۲ کیلوگرم	۴۱-۴۴ کیلوگرم	۴۹-۵۲ کیلوگرم	۵۷-۶۲ کیلوگرم
۶	۳۲-۳۴ کیلوگرم	۴۴-۴۷ کیلوگرم	۵۲-۵۵ کیلوگرم	۶۲-۶۷ کیلوگرم
۷	۳۴-۳۶ کیلوگرم	۴۷-۵۱ کیلوگرم	۵۵-۵۹ کیلوگرم	۶۷-۷۳ کیلوگرم
۸	۳۶-۳۸ کیلوگرم	۵۱-۵۵ کیلوگرم	۵۹-۶۳ کیلوگرم	۷۳+ کیلوگرم
۹	۳۸-۴۰ کیلوگرم	۵۵-۵۹ کیلوگرم	۶۳-۶۸ کیلوگرم	-
۱۰	۴۰+ کیلوگرم	۵۹+ کیلوگرم	۶۸+ کیلوگرم	-