

لیگ پومسه بانوان استان تهران
 مسابقه پومسه انفرادی _ ابداعی _ تیمی (قرمز _ مشکی)

گروه سنی 12_ سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	ساناز تقی پور	معرج	30.39
2	فاطمه نصیری	باران	30.24
3	مهدیث شیر مهد	شایسته	30.18
4	مریم امیدوار	یاس	28.66
5	زهرآ سادات شریعتی	شهرستان رباط کریم	28.17
6	ستایش اسمعیلی	شایسته	27.90
7	عسل نیازی	_____	27.76
8	مونا امیدوار	یاس	27.73
9	آوا ریوف نیا	_____	27.30
10	نهال آنری هزاوه	یاس	27.24
11	آیسا بابا پوری	_____	27.22
12	روژین شیر محمدی	_____	27.13
13	مهدیس رمانندی	فجر	26.59
14	آتنا مهری	فجر	26.49
15	صبا صدیقی	_____	26.37
16	یلدا گل میشی	فجر	26.14
17	عسل شیرازی	_____	26.03
18	سارا پور مقدم	_____	23.84
19	سیده تبسم جمالی وفایی	شایسته	21.44
20	شایسته اکبری	_____	21.37

گروه سنی 12_14 سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	معصومه طالع بیانی	شایسته	29.96
2	سحر قهوه چی	_____	29.61
3	زهرآ جمالی	_____	29.5
4	مهدیه محمودی	_____	29.3
5	سیده سیده پارسا	_____	29.23
6	رها مداح	_____	29.03
7	مهدیس هندونی	_____	28.84
8	زهرآ حبیبی	_____	28.68
9	محدثه بشکنی	نام اوران پایتخت	28.63
10	زهرآ سراجیان	نام اوران پایتخت	28.63
11	زهرآ سیف پور	معرج	28.24
12	سارینا ریج بخش	معرج	28.16
13	نورا اسماعیلی	نام اوران پایتخت	28.06
14	کژال ساعد موجشی	نام اوران پایتخت	28
15	ایلین مهرآرا	معرج	27.76
16	هلیا بیات	_____	27.48
17	بهار نکری	_____	27.34
18	سارا صدیقی ارفون	سرای محله پرواز	27.2
19	الهه نیک پور سکرآباد	نام اوران پایتخت	26.9
20	مهریان شهپازی	_____	26.53
21	هلیا شریفی	_____	26.43
22	ارتا دانشیان	_____	25.77
23	مینا هراتی	_____	25.67
24	عسل پرتوی	شایسته	25.64
25	فاطمه سادات حسینی	_____	25.56
26	زهرآ قربانی	_____	25.26
27	فاطمه کنیری	_____	25.07
28	نگین ایراهیمی	_____	24.53
29	ساناز صفری	_____	24.47
30	رومینا موسوی	فجر	24.41
31	سارا شمس	_____	24.37
32	زهرآ کلینعی	فجر	23.59
33	کیمیا امیری	_____	22.97
34	زهرآ رضائیان	_____	0
35	محدثه کاظمی	_____	0

لیگ پومسه بانوان استان تهران
 مسابقه پومسه انفرادی _ ابداعی _ تیمی (قرمز _ مشکی)

گروه سنی 17 _ 15 سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	راضیه آقایی	معراج	31.6
2	مهسا غفوری	معراج	31.18
3	ریحانه عمرانی مقدم	معراج	30.84
4	هاتیه قلی زاده بقایی	باران	30.76
5	میینا شریفی ماهر	باران	30.46
6	نادیا حاجیلو		30.21
7	مریم السادات امینی	باران	30.14
8	زهره شهری آناقیزی		29.37
9	فاطمه زهرا صادقی سیاح		28.51
10	هستی شادکام		28.06
11	پارمیس نودهانی		28.04
12	ساحل سادات دریا باری		27.92
13	ستاره عبدالهی		27.59
14	محدثه قلیزاده وکیل آباد		27.11
15	نیوشا فاضلی		26.99
16	انتا بیگدلی		26.81
17	مریم قنبری		26.74
18	ساجده صمدی		26.7
19	امینا قاسمی یاروق		26.01
20	آتوسا رزمجویی		24.54
21	محدثه شقایق	شایسته	20
22	میینا فلاح حسن آبادی	سرای محله پرواز	13.04

گروه سنی 30 _ 18 سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	مهديه عقباتی	معراج	31.34
2	الناز حسین آبادی	معراج	30.57
3	فریدا پیمان زاده	معراج	30.27
4	مهسا ذوقی	شهرستان رباط کریم	29.89
5	نسیم آزادمنند	باران	29.69
6	نهایل پرهیزگار	تک تکین	29.32
7	فرناز استیری	باران	29.23
8	فاطمه زمانی علویچه	باران	29.07
9	غزاله عطاردی کیا	سرای محله پرواز	28.9
10	سمیه اکبری	شایسته	28.87
11	شبنم مهدی زاده فخرآبادی	تک تکین	28.44
12	شکوفه انصاری	تک تکین	28.07
13	فرنوش بهادری	تک تکین	27.44
14	فاطمه بختیاری	نام اوران پایتخت	27.37
15	ام النین اوسطی		27.06
16	مروارید ذاکری چزه		26.3
17	مریم رضا زاده تبریزی	آریا دخت	26.3
18	زهرا شیرازی		26.24
19	مریم نادری گلشن		26.07
20	پگاه دبیح کار اصل	آریا دخت	26
21	سیده ساناز میر محمدی		25.76
22	سمیه اصغری بربینه	فجر	23.87
23	فاطمه اعرابی	نام اوران پایتخت	23.43
24	مهسا شاه مردی	شهرستان رباط کریم	23.4
25	زهرا کریمی	شایسته	23.27
26	زهرا عباسپور	معراج	14.87
27	نازنین عباسی	باران	14.14
28	زهرا فاطمی نیک	باران	13.6

لیگ پومسه باتوان استان تهران
 مسابقه پومسه انفرادی _ ابداعی _ تیمی (قرمز _ مشکی)

گروه سنی 40_ 31 سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	ندا محمدی		26.69
2	سهیلا مهدی زاده ازدینی	شهرستان رباط کریم	26.42
3	مزگان قرظی نژاد		26.4
4	رعنا طاهر خانی		26.2
5	عصمت غلامی		26.17
6	زهره میرزایی		25.31
7	تهمینه کهن روز لیلی	فجر	24.9
8	مریم قاضی محسن	نام اوران پایتخت	24.5

گروه سنی ابداعی 14_ سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	مهسا غلامحسین زاده		13.96
2	سیده سپیده پارسا		11.9

گروه سنی تیمی 14_ سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	28.56
2	نام اوران پایتخت	28.37
3	هینت تکواندو رباط کریم	28.24
4	یاس 1	27.56
5	فجر 2	27.23
6	فجر 1	26.9
7	یاس 2	24.31

گروه سنی تیمی 17_ 15 سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	31.4
2	باران	30.73

گروه سنی تیمی 30_ 18 سال (قرمز _ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	30.5
2	باران	29.6
3	تک نگین	28.56
4	آریا دخت	27.56