

لیگ پومسه بانوان استان تهران  
 مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی (قرمز \_ مشکی)

گروه سنی 12\_ سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	ساناز تقی پور	معرج	60.45
2	فاطمه نصیری	باران	59.84
3	مهدیث شیر مهد	شایسته	59.04
4	آوا ریوف نیا	_____	55.93
5	مریم امیدوار	یاس	55.38
6	ستایش اسمعیلی	شایسته	54.85
7	عسل نیازی	_____	54.43
8	مونا امیدوار	یاس	54.35
9	نهای آتری هزاوه	یاس	54.30
10	آیسا بابا پوری	_____	54.19
11	زهره سادات شریعتی	شهرستان رباط کریم	53.70
12	روژین شیر محمدی	_____	52.90
13	مهدیس رمانندی	فجر	52.89
14	عسل شیرازی	_____	51.25
15	آتنا مهری	فجر	50.42
16	یلدا گل میشی	فجر	50.22
17	صبا صدیقی	_____	50.12
18	سارا پور مقدم	_____	48.84
19	شایسته اکبری	_____	44.02
20	سیده تبسم جمالی وفایی	شایسته	31.33

گروه سنی 12\_ 14 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	سحر شهوه چی	_____	58.75
2	معصومه طالع بیانی	شایسته	58.22
3	سیده سپیده پارسا	_____	58.14
4	زهره جمالی	_____	58.03
5	رها مداح	_____	57.28
6	مهدیس هندونی	_____	57.27
7	محدثه بشکنی	نام اوران پایتخت	57.05
8	زهره سراجیان	نام اوران پایتخت	56.77
9	زهره حبیبی	_____	56.24
10	بهار ذکری	_____	56.04
11	نورا اسماعیلی	نام اوران پایتخت	55.99
12	زهره سیف پور	معرج	55.77
13	آیلین مهرآرا	معرج	55.73
14	کژال ساعد موجشی	نام اوران پایتخت	55.64
15	سارینا رنج بخش	معرج	55.51
16	سارا صدیقی ارفون	سرای محله پرواز	54.68
17	هلیا بیات	_____	54.55
18	الهه نیک پور سکرآباد	نام اوران پایتخت	53.53
19	مهربان شهپازی	_____	52.96
20	عسل پرتوی	شایسته	51.85
21	آرنا دانشیان	_____	51.7
22	فانقه سادات حسینی	_____	51.19
23	زهره قربانی	_____	50.35
24	فاطمه کنیری	_____	49.87
25	نگین ابراهیمی	_____	49.63
26	سارا شمس	_____	49.41
27	رومینا موسوی	فجر	49.26
28	ساناز صفری	_____	47.54
29	زهره کلپعی	فجر	46.92
30	کیما امیری	_____	45.74
31	هلیا شریفی	_____	45.03
32	مهدیه محمودی	_____	43.88
33	مبینا هراتی	_____	39.44
34	زهره رضائیان	_____	0
35	محدثه کاظمی	_____	0

لیگ پومسه بانوان استان تهران  
 مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی (قرمز \_ مشکی)

گروه سنی 17 \_ 15 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	راضیه آقایی	معراج	64.13
2	ریحانه عمرانی مقدم	معراج	63.06
3	مهسا غفوری	معراج	62.55
4	میثا شریفی ماهر	باران	61.37
5	هانیه فلی زاده بقایی	باران	60.86
6	نادیا حاجیلو		59.58
7	مریم السادات امینی	باران	59.04
8	زهره شهری آناقیزی		58.88
9	فاطمه زهرا صادقی سیاح		57.15
10	پارمیس نودهانی		56.11
11	ساحل سادات دریا باری		56.03
12	محدثه فلیزاده وکیل آباد		54.58
13	مریم قنبری		54.02
14	ستاره عبدالهی		53.73
15	نیوشا فاضلی		53.68
16	آتنا بیگلدی		53.2
17	آتوسا رزمجویی		49.45
18	هستی شادکام		41.26
19	ساجده صمدی		39.8
20	امینا قاسمی باروق		38.11
21	محدثه شاقفی	شایسته	31.44
22	میثا فلاح حسن آبادی	سرای محله پرواز	13.04

گروه سنی 30 \_ 18 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	مهديه عقیانی	معراج	60.44
2	الناز حسین آبادی	معراج	60.22
3	فریدا پیمان زاده	معراج	59.21
4	مهسا ذوقی	شهرستان رباط کریم	58.46
5	نسیم آزادمنند	باران	57.19
6	نهایل پرهیزگار	تک تکین	56.81
7	غزاله عطاردی کیا	سرای محله پرواز	56.74
8	سمیه اکبری	شایسته	56.08
9	فاطمه زمانی علویچه	باران	56.03
10	فرناز استیری	باران	55.83
11	شبنم مهدی زاده فخرآبادی	تک تکین	55.13
12	فرنوش بهادری	تک تکین	53.13
13	شکوفه انصاری	تک تکین	53.06
14	مریم نادری گلشن		52.1
15	مرورید ذاکری جزه		52.06
16	زهرا شیرازی		51.72
17	پگاه دبیب کار اصل	آریا دخت	51.67
18	مریم رضا زاده تبریزی	آریا دخت	50.89
19	ام البنین اوسطی		50.32
20	سیده سناز میر محمدی		49.29
21	فاطمه اعرابی	نام اوران پایتخت	46.27
22	سمیه اصغری بیرینه	فجر	45.2
23	مهسا شاه مردی	شهرستان رباط کریم	44.63
24	زهرا عباسپور	معراج	43.76
25	زهرا فاطمی نیک	باران	40.91
26	فاطمه بختیاری	نام اوران پایتخت	27.37
27	نازنین عباسی	باران	26.37
28	زهرا کریمی	شایسته	23.27

لیگ پومسه باتوان استان تهران  
 مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی (قرمز \_ مشکی)

گروه سنی 40\_ 31 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	ندا محمدی		55.03
2	مزگان فرضی نژاد		54.42
3	سهیلا مهدی زاده ازدینی	شهرستان رباط کریم	54.19
4	عصمت غلامی		53.42
5	رعنا طاهر خانی		51.93
6	مریم قاضی محسن	نام اوران پایتخت	51.74
7	زهره میرزایی		50.12
8	تهمینه کهن روز لیلی	فجر	49.41

گروه سنی ابداعی 14 \_ سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	مهسا غلامحسین زاده		28.26
2	سیده سپیده پارسا		25.1

گروه سنی تیمی 14 \_ سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	57.16
2	نام اوران پایتخت	56.1
3	هینت تکواندو رباط کریم	55.18
4	یاس 1	54.41
5	فجر 2	52.6
6	فجر 1	51.54
7	یاس 2	47.07

گروه سنی تیمی 17\_ 15 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	62.59
2	باران	59.96

گروه سنی تیمی 30\_ 18 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	59.97
2	باران	56.81
3	تک نگین	54.49
4	آریا دخت	52.39