

لیگ پومسه بانوان استان تهران  
مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی ( قرمز \_ مشکی )

گروه سنی 12\_ سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	ساناز تقی پور	معراج	74.54
2	فاطمه نصیری	باران	74.44
3	مهدیث شیر مهد	شایسته	73.93
4	آوا ریوف نیا	_____	69.33
5	مریم امیدوار	یاس	68.60
6	ستایش اسمعیلی	شایسته	68.42
7	عسل نیازی	_____	67.96
8	مونا امیدوار	یاس	67.25
9	نهای آتری هزاوه	یاس	67.03
10	آیسا بابا پوری	_____	66.80
11	زهره سادات شریعتی	شهرستان رباط کریم	66.57
12	مهدیس رماوندی	فجر	66.31
13	روزین شیر محمدی	_____	65.86
14	آتنا مهری	فجر	63.65
15	بلدا گل میشی	فجر	62.25
16	صبا صدیقی	_____	61.98
17	سارا پور مقدم	_____	61.48
18	شایسته اکبری	_____	55.25
19	عسل شیرازی	_____	51.25
20	سیده تیمم جمالی وفایی	شایسته	31.33

گروه سنی 14\_ 12 سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	سحر شهوه چی	_____	73.65
2	مهدیه محمودی	_____	73.38
3	زهره جمالی	_____	72.87
4	معصومه طالع بیانی	شایسته	72.86
5	سیده سپیده پارسا	_____	72.8
6	رها مذاح	_____	71.92
7	محدثه بشکنی	نام اوران پایتخت	71.78
8	بهار ذکری	_____	71.27
9	مهدیس هندونی	_____	70.8
10	زهره سراجیان	نام اوران پایتخت	70.71
11	زهره سیف پور	معراج	70.67
12	زهره حبیبی	_____	70.58
13	ایلین مهرآرا	معراج	70.1
14	کژال ساعد موجشی	نام اوران پایتخت	69.41
15	سارینا رنج بخش	معراج	69.41
16	هلیا بیات	_____	68.88
17	سارا صدیقی ارفون	سرای محله پرواز	68.78
18	مهریان شهپازی	_____	66.76
19	آرنا داتشیمان	_____	65.7
20	عسل پرتوی	شایسته	65.26
21	فانقه سادات حسینی	_____	64.72
22	فاطمه کثیری	_____	63.77
23	زهره قربانی	_____	63.75
24	نگین ابراهیمی	_____	63.19
25	رومینا موسوی	فجر	62.66
26	سارا شمس	_____	62.42
27	زهره کلپعی	فجر	60.08
28	ساناز صفری	_____	59.61
29	هلیا شریفی	_____	58.83
30	کیما امیری	_____	58.55
31	نورا اسماعیلی	نام اوران پایتخت	55.99
32	الله نیک پور سکرآباد	نام اوران پایتخت	55.53
33	مبینا هراتی	_____	39.44
34	زهره رضائی	_____	0
35	محدثه کاظمی	_____	0

لیگ پومسه بانوان استان تهران  
 مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی (قرمز \_ مشکی)

گروه سنی 17 \_ 15 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	راضیه آقایی	معراج	80.13
2	ریحانه عمرانی مقدم	معراج	79.63
3	مهسا غفوری	معراج	78.46
4	میثا شریفی ماهر	باران	76.47
5	هانیه فلی زاده بقایی	باران	76.03
6	نادیا حاجیلو		74.31
7	مریم السادات امینی	باران	74.08
8	زهره شهری آناقیزی		73.25
9	فاطمه زهرا صادقی سیاح		71.28
10	پارمیس نودهانی		70.78
11	ساحل سادات دریا باری		69.29
12	محدثه قلیزاده وکیل آباد		67.86
13	مریم قنبری		67.35
14	ستاره عبدالهی		66.87
15	نیوشا فاضلی		66.24
16	آتنا بیگلدی		66.1
17	آتوسا رزمجویی		60.88
18	ساجده صمدی		52.93
19	هستی شادکام		41.26
20	امینا قاسمی باروق		38.11
21	محدثه شاقفی	شایسته	31.44
22	میثا فلاح حسن آبادی	سرای محله پرواز	13.04

گروه سنی 30 \_ 18 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	مهديه عقابانی	معراج	76.45
2	الناز حسین آبادی	معراج	75.73
3	فریدا پیمان زاده	معراج	74.84
4	مهسا ذوقی	شهرستان رباط کریم	73.49
5	نسیم آزادمنند	باران	71.99
6	سمیه اکبری	شایسته	70.58
7	فاطمه زمانی علویچه	باران	70.56
8	شبنم مهدی زاده فخرآبادی	تک نگین	69.64
9	فرنوش بهادری	تک نگین	67.63
10	شکوفه انصاری	تک نگین	66.79
11	مروارید ذاکری جزه		65.93
12	مریم نادری گلشن		65.66
13	پگاه ذبیح کار اصل	آریا دخت	65.54
14	زهرا شیرازی		64.85
15	ام البنین اوسطی		64.35
16	مریم رضا زاده تبریزی	آریا دخت	63.89
17	سیده ساناز میر محمدی		61.81
18	زهرا عباسپور	معراج	58.79
19	فاطمه اعرابی	نام اوران پایتخت	58.77
20	سمیه اصغری بپرینه	فجر	57.64
21	مهسا شاه مردی	شهرستان رباط کریم	56.97
22	نهاد پرهیزگار	تک نگین	56.81
23	غزاله عطاردی کیا	سرای محله پرواز	56.74
24	فرناز استیری	باران	55.83
25	زهرا فاطمی نیک	باران	55.01
26	فاطمه بختیاری	نام اوران پایتخت	41.5
27	نازنین عباسی	باران	41.23
28	زهرا کریمی	شایسته	23.27

لیگ پومسه باتوان استان تهران  
 مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی ( قرمز \_ مشکی )

گروه سنی 40\_ 31 سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	ندا محمدی		69
2	سهیلا مهدی زاده ازدینی	شهرستان رباط کریم	67.7
3	مزگان فرضی نژاد		67.35
4	عصمت غلامی		67.02
5	رعنا طاهر خانی		64.86
6	مریم قاضی محسن	نام اوران پایتخت	64.44
7	تهمین کهن روز لیلی	فجر	61.38
8	زهره میرزایی		50.12

گروه سنی ابداعی 14\_ سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	مهسا غلامحسین زاده		28.26
2	سیده سپیده پارسا		25.1

گروه سنی تیمی 14\_ سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	72.3
2	نام اوران پایتخت	70.53
3	هینت تکواندو رباط کریم	69.54
4	یاس 1	68.81
5	فجر 2	66.4
6	فجر 1	65.34
7	یاس 2	60.27

گروه سنی تیمی 17\_ 15 سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	79.09
2	باران	75.73

گروه سنی تیمی 30\_ 18 سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	75.4
2	باران	71.2
3	تک نگین	68.42
4	آریا دخت	65.89