

لیگ پومسه باتوان استان تهران  
مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی ( قرمز \_ مشکی )

گروه سنی 12\_ سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	ساناز تقی پور	معرج	89.90
2	مهديش شیر مهد	شایسته	88.99
3	فاطمه نصیری	باران	88.54
4	آوا ریوف نیا	_____	82.96
5	ستایش اسمعیلی	باران	81.78
6	مریم امیدوار	یاس	81.77
7	نهدال آذری هزاوه	یاس	80.80
8	آیسا بابا پوری	_____	80.58
9	عسل نیازی	_____	80.53
10	مونا امیدوار	یاس	80.08
11	مهديس رماوندي	فجر	79.34
12	زهره سادات شریعتی	شهرستان رباط کریم	79.04
13	آتنا مهری	فجر	75.11
14	سارا پور مقدم	_____	74.79
15	یلدا گل میشی	فجر	74.65
16	صبا صدیقی	_____	73.75
17	روژین شیر محمدی	_____	65.86
18	شایسته اکبری	_____	55.25
19	عسل شیرازی	_____	51.25
20	سیده تیمم جمالی وفایی	شایسته	31.33

گروه سنی 12\_14 سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	معصومه طالع بیانی	شایسته	88.63
2	سحر قهوه چی	معرج	88.38
3	زهره جمالی	باران	88.16
4	مهديه محمودی	_____	87.94
5	سیده سپیده پارسا	_____	87.86
6	رها مناج	باران	86.45
7	مهديس هندونی	_____	85.94
8	بهار ذکری	باران	85.87
9	محدثه بشکنی	نام اوران پایتخت	85.81
10	زهره سیف پور	معرج	85.04
11	زهره حبیبی	_____	84.84
12	زهره سراجیان	نام اوران پایتخت	84.48
13	ایلین مهرآرا	معرج	83.56
14	هلیا بیات	_____	83.42
15	سارینا ریج بخش	معرج	83.37
16	کژال ساعد موحشی	نام اوران پایتخت	82.84
17	سارا صدافی ارفون	سرای محله پرواز	82.65
18	مهریان شهپازی	_____	79.73
19	عسل پرتوی	شایسته	78.86
20	ارتا دانشیان	_____	78.54
21	فاطمه کثیری	_____	77.03
22	نگین ابراهیمی	_____	76.39
23	زهره قربانی	_____	76.24
24	فانقه سادات حسینی	_____	75.9
25	رومینا موسوی	فجر	75.06
26	سارا شمس	_____	74.49
27	هلیا شریفی	_____	71.63
28	ساناز صفری	_____	71.27
29	نورا اسماعیلی	نام اوران پایتخت	69.72
30	کیما امیری	_____	69.09
31	الهه نیک پور سکرآباد	نام اوران پایتخت	53.53
32	مینا هراتی	_____	52.54
33	زهره کلینعی	فجر	0
34	زهره رضائی	_____	0
35	محدثه کاظمی	_____	0

لیگ پومسه بانوان استان تهران  
 مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی (قرمز \_ مشکی)

گروه سنی 17 \_ 15 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	راضیه آقایی	معراج	96.3
2	ریحانه عمرانی مقدم	معراج	95.83
3	مهسا غفوری	معراج	94.73
4	مبینا شریفی ماهر	باران	92.04
5	هانیه فلی زاده بقایی	باران	91.46
6	نادیا حاجیلو		89.21
7	مریم السادات امینی	باران	88.68
8	زهره شهری آناقیزی		86.98
9	فاطمه زهرا صادقی سیاح		84.48
10	ساحل سادات دریا پاری		82.03
11	محدثه قلیزاده وکیل آباد		81.13
12	مریم قنبری		79.59
13	نوشا فاضلی		78.81
14	ستاره عبدالهی		78.77
15	آتنا بیگللی		78.72
16	آتوسا رزمجویی		71.88
17	پارمیس نودهانی		70.78
18	ساجده صمدی		52.93
19	هستی شادکام		41.26
20	امینا قاسمی باروق		38.11
21	محدثه شاقفی	شایسته	31.44
22	مبینا فلاح حسن آبادی	سرای محله پرواز	13.04

گروه سنی 30 \_ 18 سال (قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	مهديه عقیانی	معراج	92.03
2	الناز حسین آبادی	معراج	91.07
3	فریدا پیمان زاده	معراج	90.03
4	مهسا ذوقی	شهرستان ریاط کریم	88.59
5	نسیم آزادمنند	باران	86.32
6	فاطمه زمانی علویچه	باران	84.93
7	سمیه اکبری	شایسته	84.59
8	شبنم مهدی زاده فخرآبادی	تک نگین	84.2
9	فرنوش بهادری	تک نگین	82.23
10	شکوفه انصاری	تک نگین	80.45
11	مریم نادری گلشن		80.03
12	مروارید ذاکری چزه		78.36
13	ام الینین اوسطی		78.05
14	مریم رضا زاده تبریزی	اریا دخت	76.99
15	سیده سائاز میر محمدی		74.54
16	فاطمه اعرابی	نام اوران پایتخت	70.4
17	مهسا شاه مردی	شهرستان ریاط کریم	68.9
18	پگاه ذبیح کار اصل	اریا دخت	65.54
19	زهرا شیرازی		64.85
20	زهرا عباسپور	معراج	58.79
21	سمیه اصغری بیرینه	فجر	57.64
22	نهایل پرهیزگار	تک نگین	56.81
23	غزاله عطاردی کیا	سرای محله پرواز	56.74
24	فرناز استیری	باران	55.83
25	نازنین عباسی	باران	55.77
26	زهرا فاطمی نیک	باران	55.01
27	فاطمه بختیاری	نام اوران پایتخت	54.94
28	زهرا کریمی	شایسته	23.27

لیگ پومسه باتوان استان تهران  
 مسابقه پومسه انفرادی \_ ابداعی \_ تیمی ( قرمز \_ مشکی )

گروه سنی 40\_ 31 سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	ندا محمدی		82.23
2	سهیلا مهدی زاده ازدینی	شهرستان رباط کریم	80.3
3	عصمت غلامی		80.29
4	مزگان فرضی نژاد		80.25
5	رعنا طاهر خانی		76.95
6	مریم قاضی محسن	نام اوران پایتخت	76.47
7	تهمینه کهن روز لیلی	فجر	72.31
8	زهره میرزایی		72.05

گروه سنی ابداعی 14\_ سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام تیم	جمع نهایی
1	مهسا غلامحسین زاده		28.26
2	سیده سپیده پارسا		25.1

گروه سنی تیمی 14\_ سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	87.31
2	نام اوران پایتخت	85.7
3	هینت تکواندو رباط کریم	84.07
4	یاس 1	82.94
5	فجر 1	65.34
6	یاس 2	60.27
7	فجر 2	8.02

گروه سنی تیمی 17\_ 15 سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	95.15
2	باران	91.19

گروه سنی تیمی 30\_ 18 سال ( قرمز \_ مشکی)

ردیف	نام تیم	جمع نهایی
1	معراج	90.63
2	باران	85.47
3	تک نگین	82.12
4	آریا دخت	79.06